

Jak pomoci dítěti před nástupem do základní školy.

NPI ČR vydal deset konkrétních doporučení pro rodiče předškoláků.

1. Věnujte dítěti soustředěnou pozornost, při rozhovoru s ním se nezapomínejte jinou činností. Dejte mu najevo zájem a trpělivě ho vyslechněte. *Posilujte jeho sebedůvěru a emoční stabilitu.*
2. Povídejte si s dítětem a čtěte mu. Technologie nenahradí lidské slovo a osobní kontakt. *Rozvíjejte řeč, slovní zásobu, pozornost, naslouchání, fantazii dítěte.*
3. Vytvářejte takové situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi. *Učí se uplatňovat základní společenská pravidla, nebát se komunikace v různém prostředí.*
4. Podporujte dítě v poznávání okolního světa. *Získává nové zkušenosti a poznatky, rozvíjí paměť, učí se nová slova.*
5. Nabízejte dítěti různorodé hry a činnosti, sami se do nich zapojujte. *Vaše účast posiluje jeho citovou zralost, dítě si osvojuje pravidla, učí se činnost dokončit.*
6. Dbejte na dostatek přirozeného pohybu. *Dítě si rozvíjí nejen pohybové dovednosti, ale i myšlení, koordinaci oka a ruky, grafomotoriku.*
7. Zapojte dítě do domácích prací a prověřte ho. *Podporujete jeho sebeobsluhu, samostatnost a zodpovědnost. Dítě se učí řešit problémy.*
8. Upevňujte prostorovou orientaci dítěte. *Porozumění pojmům nahoře, dole, vlevo, vpravo, před a za usnadní dítěti počátky čtení, psaní a počítání.*
9. Trénujte s dítětem ranní vstávání a pravidelné ukládání k večernímu spánku. *Usnadníte sobě i dítěti přechod na nový denní režim a plnění povinností.*
10. Těšte se společně na školu. *Pokud se dítě bude těšit do školy, adaptace na školní prostředí bude probíhat snadněji.*

Zdroj: npi.cz